



A circa 400 metri di altezza, 9000 abitanti, ad un'ora di macchina dalla capitale, "la città della stampa" offre opportunità per un pellegrinaggio che ti conduce sulle orme di san Benedetto da Norcia che qui ha vissuto in eremitaggio per tre anni in una grotta

La nostra bella casa ogni tanto ci sta stretta ed allora serve un cambio d'aria, repentino, senza tanta programmazione e senza andare troppo lontano, specialmente dopo un lungo periodo di isolamento forzato. Uno sguardo alla cartina del Lazio e la scelta cade convinta su Subiaco, circa un'ora di macchina dalla capitale. Una località che offre una natura bellissima, che, con i suoi immensi boschi di faggio, si specchia nelle acque dell'Aniene, che offrono la peculiare possibilità di fare un "rafting morbido" grazie alla organizzazione collaudata di [Vivere l'Aniene](#)



che opera tra le invitanti rapide del fiume a poche centinaia di metri di distanza dalle piazze cittadine più frequentate. Lungo il "Teverone", l'antico Anio, è possibile inoltre fare una bella passeggiata in mezzo alla natura per poi raggiungere comodamente le vie cittadine. Vicino alla cattedrale di S. Andrea Apostolo merita una visita il borgo medievale additato come **strada degli opifici**

ossia delle attività commerciali che in passato utilizzavano le acque del fiume, come pastifici, frantoi, forni a legno, fabbri etc. Subiaco è definita anche "la città della stampa" perchè qui due monaci tedeschi, emuli del Gutenberg, sono stati i primi a stampare in Italia, in particolare brani di Elio Donato, il grammatico latino del IV secolo d.C. autore dell'Ars minor e dell'Ars maior. Ma Subiaco è luogo di intensa spiritualità grazie alla presenza di due santuari incastonati tra le rocce dalla forza delle preghiere ed impreziositi da una architettura ardita capace di farci toccare il cielo...

Cerchiamo un alloggio ove restare una notte e prenotiamo un albergo ubicato in zona centrale e dotato di parcheggio privato, che si rivelerà u



~~Il ristorante è molto bello, con un'atmosfera accogliente e un servizio impeccabile. Le porzioni sono generose e il cibo è molto buono.~~

~~Il ristorante è molto bello, con un'atmosfera accogliente e un servizio impeccabile. Le porzioni sono generose e il cibo è molto buono.~~

~~Il ristorante è molto bello, con un'atmosfera accogliente e un servizio impeccabile. Le porzioni sono generose e il cibo è molto buono.~~

~~Il ristorante è molto bello, con un'atmosfera accogliente e un servizio impeccabile. Le porzioni sono generose e il cibo è molto buono.~~



Chiusura di un'attività (https://www.instagram.com/p/CB.../) (https://www.instagram.com/p/CB.../)