



L'iniziativa, promossa e realizzata dalla associazione tra persone con diabete mellito D-PROJECT APS e patrocinata dalla ASL Roma 6, ha segnato l'ennesimo successo, nel campo dello stile di vita, delle persone affette da diabete, sicuramente in grado di praticare attività sportive all'aperto anche di un certo impegno

Chi ha partecipato alla V Edizione del trekking della Valle Camerte, non distante dalla città di Camerino, da giovedì 23 a domenica 26 settembre 2021, non scorderà facilmente la bellezza degli altipiani di Montelago ed il fascino magnetico del Lago di Fiastra e certamente tornerà alla routine quotidiana con una accresciuta consapevolezza del connubio tra salute e sport, sulla cui indiscussa valenza punta da sempre L'Associazione D-PROJECT APS, che ha tra le sue finalità istituzionali proprio quella di organizzare soggiorni per promuovere l'attività fisica e migliorare il rapporto della cura di sé nel binomio diabete e sport.

Per questa esperienza in quota (si è saliti ben oltre i 1000 metri), non erano richieste particolari doti atletiche ma solo una dimestichezza con il “camminare” su sentieri di montagna per media distanza (circa 20 km).

