



Basta utilizzare la sigla STOC, coniata oltre venti anni fa da Massimo Vietri, che, all'istante, ci permette di verificare il possesso di soldi, telefono, occhiali e chiavi

Il periodo in cui si registrano più smarrimenti di oggetti personali in Italia è quello estivo, in particolare a cavallo tra luglio e agosto, soprattutto nel tragitto che conduce alle spiagge; i soggetti più inclini alle dimenticanze risultano essere le mamme e gli anziani, le prime a causa dei troppi impegni di cui si fanno carico ed i secondi per un fisiologico calo della memoria organizzata. Comunque anche i single dai 30 anni in su non sono da meno in questa speciale classifica di smemorati e disattenti. In vetta alla classifica degli oggetti più dimenticati c'è sicuramente il portamonete, a seguire gli occhiali, poi il cellulare ed infine le chiavi, sia di casa che della macchina. Frequente nella cenetta a casa di amici la telefonata dopo i saluti all'insegna del "avete per caso trovato il mio cellulare?"

Cosa si può fare allora per ovviare a queste perdite che sono fonte di pesanti conseguenze economiche ed organizzative? In effetti c'è una formula che può aiutare a contrastare tali disattenzioni e si chiama STOC, sigla/acronimo che ci permette di verificare immediatamente il possesso e la presenza nelle nostre tasche dei quattro oggetti fondamentali per i nostri spostamenti, ossia i **Soldi** (intendendo anche il portafoglio), il **Telefono** (I-phone, cellulare, I-watch), gli **Occhiali**

(da vista e da sole) ed infine le

### **Chiavi**

. L'ideatore della formula salva memoria è Massimo Vietri che con questa parola di sintesi semplice e facilmente memorizzabile ha aiutato molte persone a rientrare in casa con tutti gli oggetti più importanti al proprio seguito.

## Oggetti più dimenticati sui mezzi di trasporto, in ordine decrescente

Portafoglio - Valigia e zaino - Caricabatterie - Tablet o smartphone - Beauty case

Ciuccio per bambini - Ombrello - Libro o e-reader - Sciarpa - Ciotola del cane

**Oggetti più smarriti in viaggio, in ordine decrescente**

Occhiali - Telefono - Ombrello - Sciarpa o cappello - Auricolari - Cavo caricatore - Giacca -

Portafoglio - Libri - Cibo - Regali Zaino - Valigia - Pc o tablet