



Sul sito www.nienteansia.it un approfondimento sulla conoscenza di noi stessi con l'aiuto di psicologi

Vuoi conoscere la tua età mentale? Desideri sapere quanto sei intelligente? Ti preme sapere quanto sei stressato? Il sito **www.nienteansia.it** ti offre le risposte a tutti questi interrogativi attraverso un grandissimo numero di test che aiutano sicuramente a mettere a fuoco la propria interiorità, ma non solo.

Nienteansia.it nasce dal desiderio dei suoi autori di creare un punto di incontro tra coloro che sono afflitti da problemi di ansia e di stress, o semplicemente vogliono approfondire la loro conoscenza in merito all'argomento e i professionisti che operano nel campo del disagio psichico relativo ai suddetti disturbi. Questo desiderio deriva dalla constatazione che spesso i disagi psicologici vengono trascurati, o addirittura sottovalutati, e al tempo stesso manca un dialogo efficace e costruttivo con i professionisti del settore.

L'ideatore di Nienteansia.it è il **Dottor Luca Govoni**, laureato in Psicologia Clinica e di Comunità nell'anno accademico 2004/2005 presso l'Università degli Studi di Bologna con una

tesi riguardante i disturbi della regolazione affettiva. La tesi del Dottor Govoni è disponibile sul sito in formato pdf.

Stretta collaboratrice nonché coautrice è la **Dottoressa Claudia D'Andrea**, laureatasi in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali nell'anno accademico 2006/2007 presso l'Università degli Studi di Bologna con una tesi di tipo storico-bibliografico sul tema del disturbo antisociale di personalità e della psicopatia, osservati dal punto di vista diagnostico, evolutivo e sociologico. La tesi è disponibile nelle pagine del sito.

[Il sito Niente ansia](#)