

Fobie per tutti i gusti. Paure del vuoto, del buio, del grande, del dolore, del sesso, ma la gamma è davvero immensa ed alcune di esse sono davvero strane. Osservando attentamente il tuo collega di ufficio potresti scoprire che è stenofobo o atychifobo; meglio controllare di che si tratta....

di Alberto Alfieri Bordi

A

- Ablutofobia: riluttanza a lavarsi o fare il bagno.
- Acarofobia: timore di avere prurito; degli insetti che causano prurito.
- Acartartofobia: avversione per lo sporco e per la polvere.
- Acerofobia: paura dell'acidità.
- Acluofobia: paura del buio.
- Acrofobia: paura dell'altezza e dei luoghi alti.
- Acusticofobia: paura dei rumori.
- Aeroacrofobia: paura di posti alti e aperti.
- Aerofobia: insofferenza del contatto della pelle con l'aria.
- Aeronausifobia: timore di vomitare a causa del mar d'aria.
- Afefobia: paura del contatto, di esser toccati.
- Agiofobia: avversione per i santi, per le cose sacre.
- Aglifobia: paura del dolore.
- Agorafobia: paura degli spazi aperti o dei luoghi affollati (da agorà, piazza).
- Agrafobia: paura degli abusi sessuali.
- Agrizoofobia: paura degli animali selvatici.
- Agyrofobia: paura delle strade o di attraversare le strade.
- Aibofobia: paura dei palindromi
- Aicmofobia: paura degli oggetti acuminati e taglienti.
- Ailurofobia: paura dei gatti.
- Alectorofobia: paura dei polli.
- Algofobia: paura di soffrire (di provare dolore).
- Alliumfobia: avversione per l'aglio.
- Allodoxafobia: insofferenza per le opinioni diverse dalle proprie.
- Amartofobia: paura di sbagliare o peccare.
- Amatofobia: paura della polvere.
- Amaxofobia: paura di guidare un'automobile.
- Ambulofobia: paura di camminare.
- Amnesifobia: paura di soffrire di amnesia.
- Amycofobia: paura dei graffi o di essere graffiato.
- Anablefobia: paura di guardare in alto.
- Anchilofobia: paura dell'immobilità di un'articolazione.
- Androfobia: paura, avversione, antipatia per gli uomini (maschi).
- Anemofobia o ancraofobia: paura del vento, delle correnti d'aria.
- Anginofobia: paura di soffocare.
- Anglofobia: timore di avere fame e non trovare cibo, che spinge a portare sempre con sé qualcosa da mangiare.
- Antlofobia: paura delle inondazioni.
- Antrofobia o antofobia: antipatia per i fiori.
- Antropofobia: paura della gente e dei contatti sociali (dal greco "anthropos", uomo).
- Anuptafobia: timore di non riuscire a sposarsi.
- Apeirofobia: paura dell'infinito.
- Apifobia: paura delle api.
- Apotemnofobia: avversione, senso di disgusto per le persone con amputazioni.

Aracnofobia o aracnefobia: paura dei ragni.
Arithmofobia: avversione per i numeri.
Arsonfobia: vedi pirofobia.
Asimmetrofobia: idiosincrasia per le cose non simmetriche.
Astenofobia: timore di svenire o di sentirsi deboli.
Astrafobia: paura dei tuoni e dei fulmini.
Astrofobia: vedi siderofobia.
Ataxofobia: paura dell'atassia (scoordinamento dei muscoli).
Athazagorafobia: paura di essere dimenticati o ignorati, o di dimenticare.
Atefobia: paura delle rovine.
Atelofobia: avversione per l'imperfezione.
Atomosofobia: paura delle esplosioni atomiche.
Atychifobia: paura di fallire.
Aurofobia: avversione per l'oro.
Aurorafobia: paura dell'aurora.
Autofobia: paura di essere soli o paura di se stessi.
Autodismorfofobia: paura di essere sgradevoli, brutti, deformati.
Automatonofobia: avversione per ciò che è fatto ad imitazione di un essere umano (burattini, bambole, statue di cera, spaventapasseri)
Automisofobia: timore di essere sporchi.
Aviofobia o aviatofobia: paura di volare (paura degli aerei)

B

Bacillofobia: paura dei microbi.
Bacteriofobia: paura dei batteri.
Barofobia: paura della gravità (del peso).
Basifobia o Basofobia: paura di cadere (se si sta in piedi o si cammina).
Batofobia: paura della profondità e delle altezze.
Batonofobia: avversione per le piante.
Batracofobia: idiosincrasia per le rane e degli anfibi.
Belonefobia: vedi aicmofobia.
Bibliofofobia: avversione per i libri (da biblios, libro).
Biofobia: paura della convivenza con esseri umani o animali.
Blennofobia: paura o disgusto per le cose viscido.
Bolscefobia: avversione per i Bolscevichi.
Bromidrofobia' o bromidrosifobia: avversione per gli odori corporei.
Brontofobia: paura dei tuoni.
Bufonofobia: avversione, disgusto per i rospi.

C

Cacofobia: paura della bruttezza.
Cainofobia o cainotofobia o cenofobia o cenotofobia: paura di cose o idee nuove.
Calliginefobia: paura, antipatia, difficoltà a rapportarsi con donne belle.
Cancerofobia o carcinofobia o carcinomafobia: paura di ammalarsi di cancro
Cardiofobia: paura del cuore o delle malattie del cuore.
Catagelofobia: paura, timore di essere ridicolizzati e presi in giro.
Catapedafobia: paura di saltare.
Catisofobia: paura di sedersi.
Ceraunofobia: paura dei tuoni.
Chaetofobia: paura dei capelli.

Cheimafobia o Cheimatofobia: paura del freddo.
Chemofobia: paura delle sostanze chimiche.
Cherofobia: paura della felicità.
Chinofobia: avversione, antipatia, paura della neve.
Chiraptofobia: paura di essere toccati.
Chorofobia: avversione per il ballo.
Cibofobia: paura del cibo.
Ciclofobia: paura, avversione per le biciclette.
Cinetofobia: paura del movimento.
Cinofobia: timore verso i cani (di essere morsi).
Claustrofobia: paura, fobia degli spazi chiusi.
Cleisiofobia o cleithrofobia: paura di essere rinchiusi in un luogo.
Cleptofobia: paura di rubare
Climacofobia: timore delle scale o di cadere dalle scale.
Clinofobia: paura di andare a letto.
Cnidofobia: paura degli spaghi.
Coimetrofobia: avversione, paura dei cimiteri.
Coitofobia: paura dell'atto sessuale.
Colerofobia: paura della rabbia (di provare rabbia).
Cometofobia: paura delle comete.
Contreltofobia: paura di essere stuprati.
Coprastasofobia: paura della costipazione.
Coprofobia: paura delle feci.
Coulrofobia: paura dei clown.
Counterfobia: il piacere di un fobico nel ricercare situazioni che lo spaventano.
Crematofobia o chrometofobia: idioincrasia per il denaro
Cremnofobia: paura dei precipizi.
Criofobia: paura del freddo, del gelo, del ghiaccio.
Cristallofobia: avversione, paura del vetro, dei cristalli.
Cromatofobia o cromofobia: paura dei colori.
Cronofobia: paura del tempo (da cronos = "tempo").
Cronometrofobia: idiosincrasia per gli orologi.
Cyberfobia: paura, avversione dei computer o di lavorare al computer.
Cymofobia: paura delle onde o di movimenti ondegianti.
Cyprifobia (o cyprianofobia, cypridofobia, cyprinofobia): paura delle prostitute o delle malattie veneree.

D

Daemonofobia o demonofobia: paura dei demoni
Decidofobia: paura di prendere decisioni.
Defecaloesiofobia: paura di una defecazione dolorosa.
Deipnofobia: paura di cenare o di conversare a cena.
Dementofobia: paura della follia.
Demofobia: paura della folla.
Dendrofobia: paura degli alberi.
Dentofobia: paura dei dentisti.
Dermatofobia o dermatopatofobia o dermatosiofobia: paura delle lesioni o delle malattie alla pelle.
Dextrofobia: paura degli oggetti alla destra del corpo.
Diabetofobia: paura del diabete.
Didascaleinofobia: paura di andare a scuola.

Dichefobia: paura della giustizia, dei giudici o dei processi.
Dinofobia: paura delle vertigini o dei vortici.
Diplofobia: paura di vedere doppio o delle cose doppie.
Dipsofobia: paura di bere.
Disabiliofobia: paura di spogliarsi di fronte a qualcuno.
Dismorfofobia o quasimodofobia: paura di essere o apparire deformi.
Domatofobia: paura delle case, di trovarsi in casa o nei dintorni di casa.
Dorafobia: paura del pelo o della pelle degli animali.
Dromofobia: paura dei mezzi di locomozione (treni).
Dystychifobia: paura degli incidenti.

E

Ecclesiofobia: paura delle chiese.
Ecofobia: paura di restare soli in casa.
Edonofobia: paura di provare piacere fisico.
Efebofobia: paura dei giovani imberbi.
Eisoptrofobia: paura degli specchi.
Electrofobia: paura dell'elettricità.
Eleuterofobia: paura della libertà.
Eliofobia: paura del Sole.
Elurofobia: vedi ailurofobia.
Ematofobia: vedi emofobia.
Emetofobia: paura di vomitare.
Emofobia: paura del sangue.
Elmintofobia: paura dei vermi o di esserne infestati.
Enetofobia: paura degli spilli.
Enissofobia o enosiofobia: paura di aver commesso un peccato imperdonabile o di ricevere critiche.
Enofobia: paura del vino.
Enochlofobia: paura della folla.
Entomofobia: avversione, ripulsa, paura degli insetti.
Eosofobia: paura dell'alba.
Epistaxiofobia: paura delle emorragie dal naso.
Epistemofobia: paura della conoscenza.
Equinofobia: paura dei cavalli.
Eremofobia: paura di essere sé stessi o della solitudine.
Ereutofobia o eritrofobia: paura del colore rosso, delle luci rosse o di arrossire.
Ergasiofobia, : paura di lavorare, di operare (da parte di chirurghi) o timore di agire e provocare esiti disastrosi.
Ergofobia: paura del lavoro.
Erotofobia: paura dell'amore sessuale o delle questioni sessuali.
Erpetofobia: paura dei rettili o degli animali che strisciano.
Eterofobia: paura del sesso opposto.
Eufobia: paura di sentire buone notizie.
Eurotofobia: paura dei genitali femminili.

F

Fagofobia: paura di mangiare (o di essere mangiati).
Falacrofobia: paura delle calvizie.

Fallofobia: paura del pene (in erezione).
Farmacofobia: paura dei medicinali.
Felinofobia: vedi ailurofobia.
Filofobia: paura di innamorarsi.
Fobofobia: paura di aver paura.
Fonofobia: paura dei suoni.
Fotofobia: paura della luce
Francofobia: forma di pregiudizio, in alcuni casi di razzismo, o ostilità verso la Francia o i francesi.
Frigofobia: vedi criofobia

G

Galeofobia: vedi ailurofobia.
Galiofobia: vedi francofobia.
Gamofobia: paura del matrimonio, di sposarsi.
Gatofobia: vedi ailurofobia.
Genufobia: paura delle ginocchia.
Gerontofobia: paura dei vecchi, di invecchiare.
Gimnofobia: paura della nudità (di essere nudi, delle persone nude).
Ginofobia: paura delle donne
Glossofobia: paura di parlare (in pubblico).
Gonofobia: paura degli angoli dei palazzi (estens. di urtare persone che sbucano da un angolo) da non confondersi con spigolofobia.
Grafofobia: paura di scrivere.

I

Iatrofobia: paura dei medici.
Idrofobia: paura dell'acqua.
Idrofobofobia: paura della rabbia.
Igrofobia: paura dell'umidità.
Insectofobia: vedi entomofobia.
Ipnofobia: paura di dormire.
Ippofobia: vedi equinofobia.
Italofofobia: Paura di tutto ciò che riguarda l'Italia.
Ittiofobia: paura dei pesci.

K

Keraunofobia: paura dei tuoni.

L

Laliofobia: paura di parlare.
Leprofobia: paura della lebbra.
Leucofobia: paura del colore bianco.
Lilapsofobia: paura delle tempeste.
Limnofobia: paura dei laghi.
Lisifobia: Timore di lasciare delle questioni in sospeso.
Logofobia: paura delle parole (di determinate parole).

M

Maniafobia: paura della malattia mentale.
Mastigofobia: paura di essere puniti.
Megalofobia: paura delle cose grandi.

Melanofobia: paura del colore nero.
Melissofobia: vedi apifobia.
Melofobia: paura della musica.
Meningitofobia: paura delle malattie al cervello.
Menofobia: paura delle mestruazioni.
Metallofobia: paura dei metalli.
Micotofobia: paura dei funghi.
Microbiofobia: vedi bacillofobia.
Microfobia: paura delle cose piccole.
Mirmecofobia: paura delle formiche.
Misofobia: paura di rimanere "contaminati" dal contatto con corpi estranei, più spesso dal contatto umano; ne conseguono numerose precauzioni igieniche da parte del soggetto misofobo.
Mnemofobia: paura dei ricordi.
Monofobia: paura della solitudine.
Monopatofobia: paura di ammalarsi relativa a una singola, determinata malattia.
Mottefobia: paura delle falene.
Musofobia o murofobia: paura dei topi.

N

Necrofobia: paura della morte o di corpi morti.
Nefofobia: paura delle nuvole.
Neofobia: paura delle novità.
Nictofobia o noctifobia: paure del buio (della notte).
Nosocomefobia: paura degli ospedali.
Nosofobia: paura di ammalarsi.
Nudofobia: vedi gimnofobia.

O

Obesobofobia: paura di ingrassare.
Obofobia: paura dei barboni
Odinofobia: vedi algofobia.
Odontofobia: vedi dentofobia
Ofidiofobia: paura dei serpenti
Oicofobia o oikofobia: vedi domatofobia.
Ombrofobia: paura della pioggia.
Ommetafobia: paura degli occhi.
Omofobia: paura, avversione, razzismo verso persone omosessuali, di essere considerato o di diventare omosessuale.
Ornitofobia: paura degli uccelli.

P

Pagofobia: paura del ghiaccio.
Panofobia: paura di tutto.
Papirofobia: paura della carta.
Parassitofobia: paura dei parassiti.
Partenofobia: paura delle vergini o delle ragazze giovani.
Patofobia: paura delle malattie.
Pediculofobia: paura dei pidocchi.
Pedofobia: paura dei bambini.
Peniafobia: paura della povertà.
Pirofobia: paura del fuoco.

Placofobia: paura delle tombe (lapidi).
Plutofobia: paura della ricchezza.
Pluviofobia: paura della pioggia.
Pnigofobia o Pnigerofobia: Paura di soffocare o essere soffocato.
Pocrescofobia: vedi obesofobia.
Pogonofobia: paura delle barbe.
Polifobia: paura per molte cose (insieme di fobie).
Potamofobia: paura dei fiumi (dell'acqua corrente).

R

Radiofobia: paura delle radiazioni, dei raggi X.
Rupofobia: paura dello sporco e di ciò che non è igienico, dalla quale spesso deriva l'ossessione a pulire

S

Satanofobia: paura di satana o del diavolo.
Scatofobia: vedi coprofobia
Sciofobia: paura delle ombre.
Scolecifobia: paura dei vermi.
Scopofobia: paura di essere guardati.
Scopulofobia: paura degli scogli sommersi dal mare
Scotofobia: vedi acluofobia
Scotomafobia: paura di diventare ciechi.
Scriptofobia: paura di scrivere .
Selenofobia: paura della Luna.
Sesquipedalofobia: paura delle parole lunghe.
Sessuofobia: paura del sesso.
Sfecsofobia: paura delle vespe (di essere punti).
Siderodromo: paura dei treni (di viaggiare in treno).
Siderofobia: paura delle stelle.
Siderudromofobia: paura degli oggetti metallici in movimento
Simmetrofobia: paura delle cose simmetriche.
Sinofobia: paura della Cina, dei cinesi.
Sitofobia: vedi cibofobia.
Sociofobia: paura dei rapporti sociali.
Spigolofobia: paura degli oggetti spigolosi (da non confondersi con gonofobia).
Staurofobia: paura delle croci (dei crocifissi).
Stenofobia: paura degli spazi stretti.

U

Uranofobia: paura del cielo (del paradiso).
Urofobia: paura dell'urina (di urinare).

V

Vaccinofobia: paura delle vaccinazioni.
Venustrofobia: paura delle belle donne.
Verbofobia: paura delle parole.
Verminofobia: paura dei germi.

X

Xantofobia: paura del colore giallo.

Xenoglossofobia: Paura delle lingue straniere

Xenofobia: paura, avversione, razzismo verso gli stranieri (degli sconosciuti).

Xerofobia: Paura della siccità.

Xylofobia: Paura degli oggetti di legno o paura dei boschi.

Z

Zemmifobia: Paura di un grosso topo.

Zeusofobia: Paura degli dei.

Zoofobia: paura degli animali.