

Scritto da Administrator

Martedì 05 Aprile 2016 14:23 - Ultimo aggiornamento Giovedì 07 Aprile 2016 11:13

---



Questo il numero delle ricette pubblicate sul nostro sito con correlate foto; in questa sezione anche vari articoli su saperi e sapori della buona tavola

Riportiamo i titoli di alcuni degli articoli scritti da Rita Calvo per la rubrica gastronomica attiva sul sito del Comirap e, a seguire, i nomi delle ricette presentate con a fianco il numero dei relativi accessi.

La ricetta più gettonata è, ad oggi, quella del **Sigari di pasta fillo alla nutella** con 1535 visite, seguita dal **Centr otavola da mangiare** con 1046 visite; poi il **Risotto alla zucca, rosmarino e toma** con 1028 accessi, davanti ai **Peperoni topepo ripieni di tonno** con 1002 accesi.

Delle 66 ricette ben 22 hanno riguardato dolci, 14 i primi piatti, 8 i secondi e 8 i contorni; 7 gli antipasti come pure 7 i pani/pizza

### ARTICOLI

**La storia del Menù** , la nascita del menù, inteso come cartoncino posto a tavola a disposizione dei convitati, è relativamente recente. Il termine francese non vuol dir altro che minuta.....

**Si cuoce in acqua calda o fredda?** Il criterio generale, tramandato dalla saggezza delle nostre nonne, si può riassumere nel motto "sotto terra, acqua fredda, fuori terra acqua calda", riferito agli ingredienti da immergere nell'acqua della pentola

**Il senso del gusto e le papille gustative.** Breve indagine nei percorsi che conducono alla percezione dei sapori

**On line le risposte corrette alla "cucina a quiz". Domande enogastronomiche più o meno difficili.** Un piccolo test per capire il proprio livello di conoscenza sul variegato mondo della gastronomia. Provate a rispondere alle 26 domande a risposta multipla. Consultabili on line le risposte corrette

**Cucinoterapia, perché cucinare fa bene al corpo e all'anima?** Un malessere fisico, una fastidiosa malinconia, una sensazione mista di noia e solitudine? Meglio di qualunque medicina, la preparazione di una gustosa pietanza può davvero ridarci benessere e soddisfazione

**Alla scoperta del "panuozzo", apprezzato panino pizza in uso nel Cilento.** Un panino-pizza o forse una pizza a panino, sottile, morbida e croccante da farcire espressa e riscaldare nel forno a legna. È un'esperienza sensoriale più che un semplice pasto.

**Quale è il vero significato dell'uovo di Pasqua?** Nell'iconografia cristiana, l'uovo è il simbolo della Resurrezione, il suo guscio rappresenta la tomba dalla quale esce un essere vivente

**Carnevale, tempo di frappe e castagnole.** Le chiacchiere o frappe sono dolci molto friabili che vengono fritti ed infine cosparsi di zucchero a velo tipici del periodo delle maschere e vengono chiamati con nomi diversi a seconda delle regioni di provenienza

**Il piacere del limoncello,** liquore ambasciatore dei sapori campani nel mondo

**Taste of Roma, ancora un successo per il grande restaurant festival** che ha visto protagonisti l'alta cucina e l'eno-gastronomia d'eccellenza

**Alla Falconella di Marino raduno di esperti di carte e cucina** per festeggiare il primo giorno di primavera. Con le "biglie ai formaggi e spirali di ricotta" Rita Calvo vince il torneo 2009

**Il quesito di pasqua:** quale la differenza tra agnello e abbacchio?

**La toque blanche.** Breve storia dell'inconfondibile cappellone bianco, simbolo del cuoco

**Una ricetta per riscoprire Pellegrino Artusi** , lo studioso che unificò la cucina italiana

**Convegno 2009 a Perugia dell'Associazione Insegnanti di Cucina Italiana:** nel castello di

Scritto da Administrator

Martedì 05 Aprile 2016 14:23 - Ultimo aggiornamento Giovedì 07 Aprile 2016 11:13

---

**Monterone:** rinnovo delle cariche, uno stage su temi predefiniti ed una appetitosa lezione di cucina umbra

**Al Club Machiavelli 'Serata Artusiana'** articolata su un menu-degustazione con ricette fedeli all'opera gastronomica di Pellegrino Artusi

**La cucina, una ricetta per l'integrazione.** Articolo pubblicato sulla rivista Libertàcivili sui temi dell'immigrazione e dell'asilo

**Sacher torte, crepes Suzette, filetto alla Wellington, bistecca alla Bismarck,** dietro ai nomi di pietanze appetitose spesso si celano storie e personaggi prestigiosi del passato

**Pranzo di Natale.** Nel rituale appuntamento gastronomico con amici e parenti importante coniugare tradizione ed innovazione creativa



### RICETTE E NUMERO DI VISITE

(IN ORDINE DI DATA INVERSO: la prima è la più recente, l'ultima la più vecchia)

- 1 Pizza finta di ricotta 186
- 2 Peperoni 212
- 3 Tortino di patate, radicchio e formaggio 244
- 5 Panettone farcito ai marrons glacés 255
- 6 Zuppiera di pane con verdure e ciliegine di mozzarella 349
- 7 Treccia di sfoglia alla Nutella 422
- 8 Spaghetti con polpettine al sugo 354

## 66 motivi appetitosi per visitare la rubrica gastronomica LA CUCINA DI RITA

Scritto da Administrator

Martedì 05 Aprile 2016 14:23 - Ultimo aggiornamento Giovedì 07 Aprile 2016 11:13

---

- 9 Plumcake marmorizzato ai pinoli 505
- 10 Le rose di pasta sfoglia alle mele 462
- 11 Bombette di semolino gratinate agli asparagi 795
- 12 Muffin salati con ricotta e zucchine 719
- 13 Tomini in sfoglia di pasta fillo su letto di radicchio 507
- 14 Cheesecake scomposto ai lamponi 649
- 15 Involtini di radicchio e chevre in pasta sfoglia 506
- 16 Treccine morbide al latte 482
- 17 Polpette di bollito 476
- 18 Timballo di anelletti alla siciliana 499
- 19 Lasagne radicchio e taleggio 605
- 20 Bocconcini colorati e sfogliatine alle olive 635

- 21                      Supplì al telefono 655
  
- 22                      Crumble di mele 594
  
- 23                      Sformatini di zucchine 592
  
- 24                      Torta del 3 alla ricotta 730
  
- 25                      Torta di carne con mozzarella e prosciutto cotto 594
  
- 26                      Hamburger di tonno 615
  
- 27                      Cheesecake con pesche caramellate 648
  
- 28                      Ventagli gelati all'amarena 794
  
- 29                      Pacchetti di pasta fillo, spinaci e salmone 752
  
- 30                      Crostata con la mela intera 744
  
- 31                      Torta pasqualina mini 950

## 66 motivi appetitosi per visitare la rubrica gastronomica LA CUCINA DI RITA

Scritto da Administrator

Martedì 05 Aprile 2016 14:23 - Ultimo aggiornamento Giovedì 07 Aprile 2016 11:13

---

- 32 Lasagne di verza 841
  
- 33 Spaghetti alla pantsca 817
  
- 34 Le frappe 730
  
- 35 Limoncello 815
  
- 36 Fagottini di lattuga e nasello in guazzetto 707
  
- 37 Pasta e patate 760
  
- 38 Rose del deserto 852
  
- 39 Torta di riso 813
  
- 40 Corona di riso con radicchio e polpettine 772
  
- 41 Peperoni topepo ripieni di tonno 1002
  
- 42 Crostata di ricotta e visciole 668
  
- 43 Cookies al doppio cioccolato 714



- 44 Tatin di pomodori farciti con briciole e pinoli 878
- 45 Pasta con alici e finocchietto selvatico 981
- 46 Cheesecake salata con bresaola e rucola 987
- 47 Agnello con carciofi e acciughe 696
- 48 Tortino di sfoglia con radicchio formaggio e pere 814
- 49 Lasagne di pane carasau 884
- 50 Strudel aperto con bietoline, formaggio e olive taggiasche 799
- 51 Torta caprese al cioccolato bianco 869
- 52 Tortino di petonciani 781
- 53 Cheesecake ai mirtilli 781
- 54 Lasagnette al ragù 802

## 66 motivi appetitosi per visitare la rubrica gastronomica LA CUCINA DI RITA

Scritto da Administrator

Martedì 05 Aprile 2016 14:23 - Ultimo aggiornamento Giovedì 07 Aprile 2016 11:13

---

- 55 Pomodorini confit 789
  
- 56 Carrè di maiale con salsiccia e arancia 957
  
- 57 Quiche lorraine 794
  
- 58 Ventaglietti di sfoglia 864
  
- 59 Carciofi alla giudia 744
  
- 60 Biscotti natale zenzero e cannella 649
  
- 61 Crostata al cioccolato 844
  
- 62 Sformatini alla norma 767
  
- 63 Sigari di pasta fillo alla nutella 1535
  
- 64 Centrotavola da mangiare 1046
  
- 65 Panna cotta con streusel alla cannella 798
  
- 66 Risotto alla zucca, rosmarino e toma 1028