

## **Comunicato n. 20 del 17 12 2025**

Grande successo per l'incontro sulla "disostruzione delle vie aeree" organizzato dal Comitato Civico di via Pienza in data 11.12.2025. L'articolo è pubblicato sul sito di attualità e cultura [www.comirap.it](http://www.comirap.it)

Il corso, teorico e pratico, gratuito, promosso dal presidente Alberto Bordi è stato realizzato da uno dei massimi esperti in materia di primo soccorso in Italia come il dottor Riccardo Sonnino

E' la prima volta che in un contesto comprensoriale della capitale si realizza un evento di salute pubblica teorico e pratico di alto profilo destinato ai residenti, nel caso di specie alle oltre 200 famiglie di via Pienza, in zona Nuovo Salario. Questa iniziativa è stata possibile grazie all'idea del presidente del Comitato Civico Pienza, dottor Alberto Bordi, grazie alla disponibilità dei locali del Patient Advocacy Hub di Luca Savarese e soprattutto grazie alla professionalità ed alla disponibilità di un esperto di primo soccorso come il dottor Riccardo Sonnino, noto ai più per la impagabile attività di cure antidolorifiche svolta per molti anni a favore dei malati terminali.

L'iniziativa, modulata in due ore, ha permesso ai partecipanti di conoscere e fare pratica con manichini ed anche con persone della tecnica (la famosa manovra di Heimlich) da utilizzare in caso di ostruzione delle vie aeree dovuta al classico boccone o ad altro corpo estraneo capace di determinare l'asfissia nel malcapitato.

Al termine del corso i partecipanti hanno ricevuto un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**.

Questa prima iniziativa di utili conoscenze condivise nasce, come ha sottolineato il Presidente del Comitato Civico, Alberto Bordi, dalla condivisione, per oltre un anno, con i residenti della zona, delle problematiche, dei disagi e delle proposte connesse alla voragine apertasi in via Pienza da circa due anni, per cui si è dovuti ricorrere alla formalizzazione di una denuncia ai Carabinieri per l'allarmante situazione di insicurezza in detta area. Perché condividere con la collettività solo i fastidi ed i disagi? Ecco quindi la proposta di condividere anche profili culturali, ludici, artistici e di utilità sociale, facendo tesoro delle professionalità e delle conoscenze specifiche di tante persone residenti nell'ambito comprensoriale di riferimento.

Il primo appuntamento non poteva che essere di alto profilo, di evidente utilità ed in campo sanitario per il quale va espresso un sentito ringraziamento al dottor Sonnino che ha tenuto brillantemente il corso, portando anche il materiale per le esercitazioni pratiche, trasmettendo ad un buon numero di persone la capacità di intervenire e salvare un amico, un parente o un estraneo dai rischi, anche gravi, connessi alla ostruzione delle vie aeree.

### **LE SLIDES DEL CORSO (Per una sintetica conoscenza dei temi trattati)**

Le slides commentate dal dottor Sonnino hanno evidenziato una serie di problematiche e di soluzioni connesse alla problematica in parola, prima tra tutte la differente connotazione dell'intervento a seconda dell'età e della struttura fisica della persona incappata in un incidente ostruttivo.

Riportiamo alcuni dei profili emersi, partendo dai dati statistici, per nulla rassicuranti per poi arrivare ad una individuazione degli oggetti e degli alimenti più pericolosi nell'ottica trattata.

In Italia, ogni anno, circa 450 bambini sono soggetti di un'ostruzione delle vie aeree:

in media 30-50 bambini perdono la vita per soffocamento, ovvero 2-4 episodi ogni mese.

Secondo i dati ufficiali dell'ISTAT, il 27% delle morti «accidentali» nei bambini da 0 a 4 anni, avviene per soffocamento causato da inalazione di cibo o di un corpo estraneo.

L'età in cui questo evento si verifica più frequentemente è tra i 6 mesi e i 2 anni di età. I principali corpi estranei inalati sono: 65% cibo - 20% giocattoli - 15% altro

In Italia, si verificano 1.000 ospedalizzazioni l'anno; inoltre le stime più recenti calcolate (includendo anche episodi di minore gravità risolti senza l'intervento dei sanitari), mostrano come l'incidenza del fenomeno sia 50-80 volte superiore a quella dei ricoveri, ovvero 80.000 episodi di soffocamento stimati ogni anno; questo si traduce in una media di:

-6.600 episodi al mese    219 episodi al giorno    -3 decessi al giorno

Perché più nei BAMBINI questo fenomeno? Quali le cause predisponenti ?

Innanzitutto la conformazione delle vie aeree, che sono coniche; l'incapacità di masticare; la dentizione decidua; la deglutizione non efficiente (si deve sempre saltare il tubo della trachea, un profilo anatomico di assoluto rilievo)

L'anatomia delle prime vie aeree del bambino favorisce l'ostruzione

a causa della sua conformazione conica oltre che della inesperienza del soffocamento.

Quali sono le età più pericolose per le Ostruzioni ?

Età all'incidente: Da 0 a 3 anni (non compiuti): 67.3%

Da 3 a 14 anni si passa al... 25.4%

Casi soffocamento maschi 57,7% femmine 42,3%

Gli oggetti più pericolosi: cappucci penne ora perforati, palloncini, bottoni, monete, batterie, componenti di giocattoli e tanto altro ancora !!!

Alimenti pericolosi : wurstel, mozzarella, prosciutto (il filo di grasso che non si trincia) carote, ciliegie, verdure filamentose, tartine, chicchi d'uva, frutta secca

## **MANOVRE DI DISOSTRUZIONE**

NEL LATTANTE (0 > 1 ANNO)

**OSTRUZIONE PARZIALE DELLE VIE AEREE: IL LATTANTE RESPIRA TOSSISCE PIANGE**

**SE L'OSTRUZIONE DIVENTA TOTALE, IL LATTANTE DIVENTA CIANOTICO, SMETTE DI RESPIRARE, TOSSIRE E PIANGERE. INIZIARE LE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE**

Ricordare sempre e comunque il Numero di emergenza europeo 112

LA DISOSTRUZIONE DEL LATTANTE (fino ad 1 anno età) PREVEDE

5 COLPI INTERSCAPOLARI

ALTERNATI A 5 COMPRESSIONI LENTE E PROFONDE AL CENTRO DEL TORACE

Se l'ostruzione diventa totale

SE LA STAZZA DEL BAMBINO E DEL SOCCORRITORE LO PERMETTONO: USARE IL GINOCCHIO COME PIANO DI APPOGGIO, E DARE 5 COLPI INTERSCAPOLARI

SE IL CORPO ESTRANEO NON DOVESSE FUORIUSCIRE, ALTERNARE LE PACCHE ALLA MANOVRA DI HEIMLICH (La manovra di Heimlich è una manovra salva-vita che si esegue in caso di ostruzione completa da corpo estraneo. Consiste sostanzialmente in una compressione addominale applicata con un pugno chiuso a livello dell'epigastrio e verso l'alto, cioè in direzione del diaframma).

SPINTE DIAFRAMMATICHE FINO ALL'ESPULSIONE DEL CORPO ESTRANEO O PERDITA DEI SENSI

I RISCHI. A seguito della Sindrome da asfissia per ostruzione delle vie aeree, in pochi minuti si può morire o avere danni cerebrali per mancata irrorazione di ossigeno al cervello. La tempestività è fondamentale.

SE NON SI INTERVIENE, SI VA INCONTRO:

DOPO 4MINUTI: INIZIO DANNI CEREBRALI

DOPO 10MINUTI: MORTE CEREBRALE

CALCOLATE CHE IL TEMPO MEDIO DI ARRIVO DI UN 'AMBULANZA DEL 118 E' DI CIRCA 12/14MINUTI

PERCENTUALE DI SOPRAVVIVENZA SENZA RCP: DA 1 A 5%

RCP E USO DEL DEFIBRILLATORE ENTRO 2 MINUTI: 75% DI SOPRAVVIVENZA

FONDAMENTALE ANCHE NELLE DINAMICHE OSTRUTTIVE LA PREVENZIONE:

Mai far mangiare un bambino mentre RIDE, CORRE, CANTA. GUARDA LA TV, GIOCA

..quando è impegnato in altro

Se si è soli provare l'automanovra utilizzando la parte alta di una sedia o poltroncina per fare pressione sull'epigastrio. L'epigastrio è una delle nove regioni anatomiche dell'addome, situata nella parte alta e centrale, delimitata superiormente dalle cartilagini costali e inferiormente dalla regione ombelicale. È il quadrante mediano-superiore dell'addome, corrispondente alla linea alba, e contiene organi importanti come lo stomaco e il fegato.