



Le persone interessate a recuperare o migliorare le proprie funzioni cognitive e intellettuali o a prevenire il deterioramento cerebrale possono frequentare un corso a Sacrofano programmato per l'inizio del nuovo anno

Spesso le persone anziane, non più coinvolte attivamente, vanno incontro ad un declino delle funzioni cognitive (memoria, pensiero, linguaggio, intelligenza). Il cervello non viene più stimolato ed i processi cognitivi vengono utilizzati soltanto parzialmente.

Il “metodo Feuerstein” vuole:

- prevenire il deterioramento mantenendo il cervello attivo;
- rallentare alcuni processi di deterioramento riattivando funzioni trascurate;
- ripristinare alcune funzioni cognitive andate perse.

Il metodo trova a

applicazione qualunque sia il sesso, l'età, la condizione sociale e clinica.

Il metodo è applicato in tutto il mondo ed è stato illustrato il 30 novembre scorso nella Sala Santa Rita a Sacrofano, dalla professoressa Antonella Lotti con un semplice ed introduttivo esempio. Chi fosse interessato a questo metodo il cui scopo è, come più sopra detto, quello di non far perdere oppure di riattivare memoria, linguaggio e pensiero, può partecipare al corso, in via di formazione, tenuto dalla medesima Antonella Lotti. **La durata è di tre mesi, con una lezione a settimana**

(nel pomeriggio di martedì o mercoledì presso la Sala Santa Rita). Il costo è di 96 euro pagabili in 3 rate all'inizio di ogni mese. Ogni corso può essere frequentato da un massimo di cinque persone. Un numero di partecipanti inferiore a cinque comporta una maggiorazione del costo. Inizio a gennaio o febbraio 2018 secondo gli accordi che saranno presi con la docente. Coloro che intendono partecipare possono prenotarsi telefonando a Cornici Marra 333-22.56.652 entro il 30 dicembre 2017.

Il sito dell'associazione Amici di Sacrofano è www.amicidisacrofano.com

