



Sul sito [www.nienteansia.it](http://www.nienteansia.it) un approfondimento sulla conoscenza di noi stessi con l'aiuto di psicologi

Vuoi conoscere la tua età mentale? Desideri sapere quanto sei intelligente? Ti preme sapere quanto sei stressato? Il sito **[www.nienteansia.it](http://www.nienteansia.it)** ti offre le risposte a tutti questi interrogativi attraverso un grandissimo numero di test che aiutano sicuramente a mettere a fuoco la propria interiorità, ma non solo.

Nienteansia.it nasce dal desiderio dei suoi autori di creare un punto di incontro tra coloro che sono afflitti da problemi di ansia e di stress, o semplicemente vogliono approfondire la loro conoscenza in merito all'argomento e i professionisti che operano nel campo del disagio psichico relativo ai suddetti disturbi. Questo desiderio deriva dalla constatazione che spesso i disagi psicologici vengono trascurati, o addirittura sottovalutati, e al tempo stesso manca un dialogo efficace e costruttivo con i professionisti del settore.

L'ideatore di Nienteansia.it è il **Dottor Luca Govoni**, laureato in Psicologia Clinica e di Comunità nell'anno accademico 2004/2005 presso l'Università degli Studi di Bologna con una

tesi riguardante i disturbi della regolazione affettiva. La tesi del Dottor Govoni è disponibile sul sito in formato pdf.

Stretta collaboratrice nonché coautrice è la **Dottoressa Claudia D'Andrea**, laureatasi in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali nell'anno accademico 2006/2007 presso l'Università degli Studi di Bologna con una tesi di tipo storico-bibliografico sul tema del disturbo antisociale di personalità e della psicopatia, osservati dal punto di vista diagnostico, evolutivo e sociologico. La tesi è disponibile nelle pagine del sito.

[Il sito Niente ansia](#)